

保健部通信

大阪体育大学浪商高等学校

大阪体育大学浪商中学校

令和2年8月1日発行



4月に出された緊急事態宣言が解除され、本校でも6月から授業が再開されておよそ2か月がたちました。新型コロナウイルス感染症の予防のための「新しい生活様式」を取り入れた学校生活が続いています。*朝の健康チェック *マスクの着用 *ソーシャルディスタンス *手指衛生を、この先も社会全体で継続していく必要があります。夏休みも油断せずに過ごしましょう。

熱中症対策講座を開催しました

7月2日、中高の運動クラブの代表者と顧問教員を対象に、毎年恒例の熱中症対策講座を行いました。部活動は6月中旬から本格的に再開し、対外試合は7月から再開したばかりです。今夏はコロナの感染予防をしながら、熱中症にも注意をして運動をしていくことになります。そこで、熱中症の予防法や対処法について学び、さらには競技力を上げるための水分摂取の方法も詳しく学びました。気象庁によると、今年の夏の平均気温は平年並みか高い予想が出ています。**のどが渴く前の水分補給を忘れずに、夏を乗り切ってください。**

今年度の健康診断について

1学期に実施できなかった健康診断は、下記の日程で感染症対策を行いながら実施する予定です。学年により、受ける項目が異なります。

9月28日(月) 心電図検査

9月29日(火) 健康診断

(内科・レントゲン・歯科・視力・聴力・尿)

11月予定 眼科検診・耳鼻科検診・色覚検査

【お願い】

持病や気になる症状のある人は、健康診断を待たずに、夏休み中に治療等を済ませておきましょう。

◎生徒の皆さんへ…朝の健康チェックと体調アンケートへの入力をお願いします

毎朝、学校からクラッシーやスタディサプリ、グーグルクラスルームで体調アンケートを配信しています。生徒の皆さんは、登校前に体温とその日の体調をスマホやタブレットで入力してください。担任の先生やクラブ顧問の先生が回答内容を見て、皆さんの健康状態をチェックしています。

◎保護者の方へ…お子様に発熱・風邪症状がみられるときの対応について

毎朝、体温を計測し、発熱や風邪症状のある場合はお休みをしていただくようお願いいたします。なお、症状が強かったり長引いている場合は医療機関あるいは保健所等に連絡をし、相談してください。この場合のお休みは出席停止扱いになりますので、症状が改善して登校再開する際に「**学校欠席届**」を提出してください。用紙は学校ホームページからダウンロードできます。保護者の方が記入される場合は、「傷病名」の欄に「発熱〇〇℃」「のど痛」「咳」「体のだるさ」など、具体的な症状を書いて下さい。また、新型コロナウイルス感染症に感染したり濃厚接触者となった場合は、学校に連絡をお願いいたします。

