

<2015年度中学卒業>

スクールカウンセラー 奥田 満美

ご卒業おめでとうございます。

私は、人生において、幸せと不幸は同じ数だけ与えられると考えています。自分には悪いことばかり起こると感じている人は自分の恵まれている部分に気づけないでいることが多いです。もし、あなたが自分としてどん底にいると感じた時、“これは、次の幸運をつかむための準備期間だ”と考えて乗り越えてください。乗り越えられない試練は与えられないし、乗り越えられないと感じるならそれは方法が少し間違っているのです。自分の行動を少し離れたところから観察する余裕を持つと楽になりますよ。人が一生に出会える人の数は本当にわずかです。気が合う人、合わない人いろいろですが、奇跡的にその場で出会った人たちです。周囲の人を大切にすることが、自分の人生を大切にすることだと思います。新しい世界に飛び立つみんなが、それぞれの場所で輝くことを祈っています。