

NAMISHO



CLUB BOOK

学校法人 浪商学園

大阪体育大学浪商高等学校

〒590-0459 大阪府泉南郡熊取町朝代台1番1号

TEL:072-453-7001 (代表)

個人情報の保護につきましては、個人情報保護法並びに学校法人浪商学園個人情報保護規定に基づき、適正に取り扱います。

入試対策室お問い合わせ先

TEL:072-453-7972

FAX:072-453-7002

E-mail: namisho-nyutai@ouhs.ac.jp

[浪商高等学校](#) [検索](#)



硬式野球部

水泳部

ハンドボール部

陸上競技部

女子バスケットボール部

男子サッカー部

体操部

女子硬式野球部

男子バレーボール部

女子バレーボール部

男子バスケットボール部

男子硬式テニス部

女子硬式テニス部

レスリング部

女子サッカー部

浪商スポーツクラブ(NSC)

軽音楽部

美術部

放送部

吹奏楽部

アニメ同好会

全力で！高校野球を満喫しよう

硬式野球部

(スポーツ推薦のみ)

BASEBALL	
NUMBER OF MEMBERS	
84名	
PRATCTICE TIME	
平日	16:00～20:30頃
土曜日	13:00～19:00頃
日曜日・祝日	8:00～17:00頃
MAIN RECORDS	
Ⓜ 2023年度秋季近畿地区高等学校野球大会大阪府予選 ベスト8	
Ⓜ 2024年度春季近畿地区高等学校野球大会大阪府予選 ベスト16	
PART EXPENSES	
Ⓜ 部費 120,000円／年間(10,000円/月)	
Ⓜ 入部金 6,000円	
Ⓜ 遠征合宿2～3回 30,000～50,000円／年間	
Ⓜ 諸経費(ユニフォーム代など) 約100,000円	
MESSAGE	

我々硬式野球部員は、甲子園出場、勝利、優勝を目標にかかげて毎日活動しています。

ただし、勝つことは目的ではありません。同じ志を持つ仲間とともに、野球を通して人間的な成長を遂げることが一番大切なことだと教えてもらっています。皆さんに応援していただける野球部であるためにも、浪商生として「自律」し、高校生活を充実したものにしたいと思います。



自主自立

ハンドボール部

HANDBALL	
NUMBER OF MEMBERS	
35名	
PRATCTICE TIME	
平日	16:00～19:00
土曜日	9:00～13:00
日曜日・祝日	練習試合
MAIN RECORDS	
Ⓜ 第44回全国高等学校ハンドボール選抜大会 準優勝	
Ⓜ 第77回国民体育大会 準優勝	
Ⓜ 2021年度高松宮記念杯	
第73回全日本高等学校ハンドボール選手権大会 優勝	
Ⓜ 2023年度全日本高等学校ハンドボール選手権大会(インターハイ) ベスト8	
PART EXPENSES	
Ⓜ 部費 12,000円／年間(1,000円/月)	
Ⓜ 入部金 3,000円	
Ⓜ 遠征合宿 400,000円／年間	
Ⓜ 諸費用(ウェア代、その他・新入生のみ) 40,000円弱	
MESSAGE	

自分たちで考え、自分たちで取り組む。自由な発想を生かせるのが我がハンドボール部です。ともに力を合わせ、全国優勝めざして頑張りましょう。



継続は力なり

水泳部

SWIMMING	
NUMBER OF MEMBERS	
44名	
PRATCTICE TIME (週1回のオフは有り)朝練は無し	
平日	16:00～18:00
土曜日	12:30～14:30
日曜日・祝日	10:30～12:30
MAIN RECORDS	
Ⓜ 日本高等学校選手権水泳競技大会 個人種目 入賞	
Ⓜ JOCジュニアオリンピック水泳競技大会 個人種目 入賞	
Ⓜ JAPAN OPEN2023 出場	
Ⓜ 第90回日本高等学校選手権水泳競技大会	
個人種目リレー 出場 個人種目 入賞	
Ⓜ 第91回日本高等学校選手権水泳競技大会	
個人種目リレー 出場 個人種目 入賞	
Ⓜ 第92回日本高等学校選手権水泳競技大会	
個人種目リレー 出場	
PART EXPENSES	
Ⓜ 部費 12,000円／年間(1,000円／月)	
Ⓜ 諸経費(ユニフォーム代 新入生のみ)	
男子 60,000円前後 / 女子 75,000円前後	
MESSAGE	

中高生と一緒に盛上がり、日々練習に力を注いでいます。レベルに関係なく、自分の目標を持ち、身体だけでなく考え方なども鍛えています。

個人競技の水泳ですが、チームを感じられる練習風景をぜひ見学・参加しに来てください。



努力は決して裏切らない

陸上競技部

TRACK&FIELD	
NUMBER OF MEMBERS	
106名	
PRATCTICE TIME 朝練は有り(中長距離、投擲)	
平日	16:00～19:00
土曜日	13:00～16:00
日曜日・祝日	9:00～12:00
MAIN RECORDS	
Ⓜ 大阪総合体育大会2023 優秀校(男子) 準優勝(女子)	
Ⓜ 第76回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	
女子砲丸投 優勝 男子砲丸投 8位	
Ⓜ 全国高等学校陸上競技選手権大会 女子砲丸投 2連覇	
Ⓜ 国民スポーツ大会 女子砲丸投・女子やり投げ 優勝	
Ⓜ 近畿高等学校陸上競技選手権大会 多数出場	
PART EXPENSES	
Ⓜ 部費 年間 10,000円／年間	
Ⓜ 合宿費 年間2回(夏・冬)※費用はパートにより異なります	
Ⓜ 諸経費(ユニフォーム等) 68,000円程度	
MESSAGE	

100人を超える大人数のクラブですが、互いに刺激あいながら、ベスト記録の更新と全国大会出場と優勝をめざして、日々練習に励んでいます。初心者・経験者は問いません。一緒に全国優勝めざしてみませんか？

感謝と一体感、感動できる勝利をつかめ

女子バスケットボール部

BASKETBALL

NUMBER OF MEMBERS

35名

PRATCTICE TIME 朝練は自主練習(7:30~8:30)

平日 16:00~19:00
土曜日・日曜日・祝日 終日練習または練習試合

MAIN RECORDS

- 2022年度SoftBankウインターカップ 出場
- 2023年度近畿新人バスケットボール大会 出場
- 近畿バスケットボール選手権大会 出場
- 2024年度近畿バスケットボール選手権大会 出場
- 大阪府バスケットボール選手権大会 大阪府準優勝

PART EXPENSES

- 部費 27,000円/年間
- 遠征費など(春・夏・冬の長期休暇中) 100,000円/年間
- ユニフォームやチームウェア・バック等 合計80,000円前後
- 協会登録料や大会の個人登録は実費 3,000円/年間

MESSAGE

浪商でバスケットボールをする目的は、目標に向かって努力する中で「より誠実でたくましい人間になり、将来、他者や社会に貢献できるような人格形成につなげること」です。高校3年間の目標は日本一です。私たちが一生懸命に頑張ることで周囲の人に感動を与えることができるような、気持ちの良い人(チーム)でありたいと思っています。志の高いチームメイトとともに自分が成りえる最高の自分になりましょう。



Challenge&Creation
Competitive Skill
Confidence Champion

体操部 (一定の条件あり)

GYMNASTICS

NUMBER OF MEMBERS

17名

PRATCTICE TIME

平日 16:00~20:30
土曜日 13:00~17:30
日曜日・祝日 9:00~12:00/13:30~16:30

MAIN RECORDS

- 2023年度大阪高校春季大会 男子総合2位
- 2023インターハイ予選兼国体予選 男子団体総合2位 あん馬 優勝
- 大阪高校総合体育大会 男子団体総合2位 女子団体総合2位
- 全国高等学校体操競技選抜大会 平行棒5位
- 2024年度大阪高校選手権大会 兼 大阪私立高等学校総合体育大会 男子団体総合2位
- (個人総合4位/個人ゆか優勝/あん馬・つり輪・跳馬・鉄棒3位) 女子団体総合4位
- 近畿高等学校体操競技選手権大会 男子団体総合3位(個人ゆか・跳馬2位)

PART EXPENSES

部費なし/遠征費なし

MESSAGE

「Champion」をめざして3つの「C」を実施し、競技スポーツの楽しさと厳しさを体験し、競技で培った自信を持って逞しく巣立つことをめざしています。



全員で想いつなげば栄光あり

女子硬式野球部

BASEBALL

NUMBER OF MEMBERS

26名

PRATCTICE TIME 朝練は自主練習(7:30~8:30)

月・水~金曜日 16:00~19:00
火曜日 16:00~20:00
土曜日・日曜日・祝日 試合または練習

MAIN RECORDS

- 第19回全国高等学校女子硬式野球選手権大会 ベスト8
- 第13回全国高等学校女子硬式野球ユース大会 ベスト8

PART EXPENSES

- 部費 120,000円/年間(10,000円/月)
- 入部金 6,000円
- 遠征・合宿費 200,000円程度
- 諸経費(ユニフォーム代など) 80,000円程度

MESSAGE

私たち女子硬式野球部は、全国大会ベスト4を目標に日々活動しています。結果や勝利にこだわり、個人の努力はもちろん、チーム全体の意識も高く取り組んでいます。これからの女子野球の世界で活躍できる人材の育成に取り組んでいます。

Challenge

男子サッカー部

SOCCER

NUMBER OF MEMBERS

83名

PRATCTICE TIME (週1回のオフは有り)朝練は無し

平日 16:00~18:00/18:00~20:00
土曜日 12:30~14:30
日曜日・祝日 終日

MAIN RECORDS

- 2023年度大阪高校春季サッカー大会 ベスト32
- 第78回大阪総合体育大会 ベスト32
- 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2023 2部リーグBグループ 10位
- 2024年度大阪総合体育大会 ベスト32
- 高円宮杯U-18 サッカーリーグ2024 3部リーグ

PART EXPENSES

- 部費 30,000円/年間
- 遠征費(年3~4回) 150,000~200,000円/年間
- 諸経費(ユニフォーム代など) 100,000円程度

MESSAGE

私たちサッカー部は「Challenge」という言葉をスローガンとして、日々活動しています。この「Challenge」というスローガンには、サッカーのことはもちろんですが、サッカー以外のことに積極的に「Challenge」してもらい、人間的に大きく成長してほしいという思いも込めています。ゆかいな仲間たちとともに頑張りましょう。



一致団結

男子バレーボール部

VOLLEYBALL

NUMBER OF MEMBERS

14名

PRATCTICE TIME

平日	16:00～19:00
土曜日	8:30～13:00／13:00～18:00
日曜日・祝日	8:30～13:00／13:00～17:00

MAIN RECORDS

- 大阪高校総体(春高バレー予選)決勝ラウンド ベスト16
- 大阪新人大会1次予選(部別)3部Eゾーン 1位 2部昇格

PART EXPENSES

- 部費 現在なし(何かあればその都度集めます)
- 諸経費(ジャージ、リュック代) 約35,000円

MESSAGE

私たち男子バレーボール部は『常笑必勝』というスローガンのもと活動しております。昨年度では大阪高校総体(春高バレー予選)でチーム初となる大阪ベスト16になりました。初心者も多いチームです。ぜひ一緒にバレーをしましょう!



一丸必勝

男子バスケットボール部

BASKETBALL

NUMBER OF MEMBERS

35名

PRATCTICE TIME

平日	16:00～19:00
土曜日	13:00～16:00または13:30～18:30
日曜日・祝日	9:00～13:00or13:00～17:00

MAIN RECORDS

- 2022年度新人戦 大阪ベスト16
- 2023年度インターハイ予選 4回戦

PART EXPENSES

- 部費 18,000円/年間(1,500円/月)
- 入部金 3,000円
- 合宿・遠征費 45,000円×2
- 諸経費(ユニフォーム代など) 約56,000円

MESSAGE

日々努力を怠らず、『一丸必勝』をスローガンとして掲げ、当たり前のことを当たり前に行える人間性も磨いています。大阪府ベスト8・近畿大会出場をめざして、共に切磋琢磨できる仲間を待っています。



礼儀・忍耐・勝利

男子硬式テニス部

TENNIS

NUMBER OF MEMBERS

9名

PRATCTICE TIME 週1回オフ

平日	16:00～19:00
土曜日	13:00～15:30
日曜日・祝日	練習または試合

MAIN RECORDS

- 大阪高等学校秋季テニス大会(2部団体) ベスト8
- 第36回大阪高校スプリングテニストーナメント
- 2024年度スプリングテニストーナメント シングルス 優勝
- 大阪高等学校総合体育大会(近畿大会予選) シングルス ベスト32
- 大阪高等学校総合体育大会(近畿大会予選) ダブルス ベスト32
- 大阪高等学校秋季テニス大会 団体の部2部 ベスト16

PART EXPENSES

- 部費 12,000円/年
- 合宿・遠征費 38,000円
- 諸経費 25,000円

MESSAGE

「礼儀・忍耐・勝利」をスローガンとして日々活動しています。3年前から併設の大阪体育大学の硬式テニス部と高大接続事業として、大学生からのオンコートでの指導や大学院生からのトレーニング指導などを受けて、試合の結果につながるようしっかりと練習しています。思い切りテニスに打ち込んで、一緒に汗を流しましょう!

愛があれば仲間はつながる。みんなで勝つ。

女子バレーボール部

VOLLEYBALL

NUMBER OF MEMBERS

18名

PRATCTICE TIME

平日	16:00～19:00または16:00～18:00
土曜日	13:00～17:00または15:00～18:00
日曜日・祝日	半日4時間または全日練習試合

MAIN RECORDS

- 2023年度近畿大会 出場
- 全国体育科大会 出場
- 近畿私学大会 出場
- 新人大会 大阪ベスト8
- 2024年度近畿大会 出場
- 新人大会 大阪ベスト8

PART EXPENSES

- 積立金 5,000円/月
- 合宿費(2回の予定) 15,000円/1回
- 諸経費(ウインドブレーカー、トレーナー、練習着、シューズ等) 60,000円

MESSAGE

中学生のみなさん、これからもっと魅力的・感動的なチームになっていく浪商高校女子バレーボール部にぜひ入部してください!



仲良く、楽しく、遅しく

女子硬式テニス部

TENNIS

NUMBER OF MEMBERS

3名

PRATCTICE TIME 週1回オフ

平日	16:00～19:00
土曜日	13:00～15:30
日曜日・祝日	練習または試合

MAIN RECORDS

- 第37回スプリングテニストーナメント 女子シングルス 優勝
- 大阪高等学校春季テニス大会 ダブルス ベスト32
- 第4学区テニス大会 シングルス 優勝

PART EXPENSES

- 部費 12,000円/年
- 合宿・遠征費 38,000円
- 諸経費 25,000円

MESSAGE

「仲良く・楽しく・遅しく」をスローガンとして日々活動しています。3年前から大阪体育大学の硬式テニス部と高大接続事業として、大学生からのオンコートでの指導や大学院生からのトレーニング指導などを受けて、試合の結果につながるようしっかりと練習しています。テニスは本当に楽しく、またいろいろな面で厳しさを知る、素晴らしいスポーツです。一緒にテニスをしましょう！



2024年4月より始動！！

凡事徹底～当たり前のことを当たり前以上に～

女子サッカー部

SOCCER

NUMBER OF MEMBERS

11名

PRATCTICE TIME 週1回のオフあり

平日	授業後16:00～約2時間程度 (曜日により異なる)
土曜日・日曜日・祝日	練習、練習試合、大会

MAIN RECORDS

- 2024年度大阪高校新人サッカー大会(女子の部) ベスト8

PART EXPENSES

- 入部金 6,000円(登録料込み)
- 部費 50,000円
(大会参加費、学外グラウンド使用料など)
- 長期休暇中の合宿、遠征は実費徴収(年1～2回予定)
- ユニフォーム代、ジャージ代、カバン代等の諸経費は実費徴収

MESSAGE

令和6年度に創部し、2年目で単独チームとして活動することができます。全国大会に出場することを目標に日々練習に励んでいます。共に新しい歴史を作りましょう！



「コツコツが勝つコツ」「熊取から世界へ」

レスリング部

WRESTLING

NUMBER OF MEMBERS

15名

PRATCTICE TIME

平日	16:30～19:00
土曜日	12:30～15:00
日曜日・祝日	9:30～12:00

MAIN RECORDS

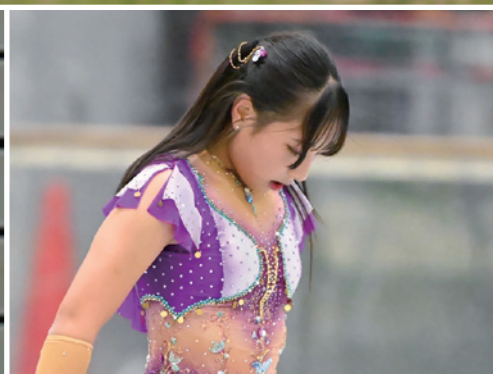
- 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) 学校対抗戦 ベスト32
- 全国高等学校選抜レスリング大会 3位
- 国民体育大会 3位
- 近畿大会 優勝
- 2024年度全国高等学校総合体育大会・学校対抗戦の部 準優勝
- 近畿高等学校選手権大会・学校対抗戦の部 優勝
- 近畿ブロック大会・学校対抗戦の部 優勝
- 国民スポーツ大会 51kg級 優勝
- 全国高校生グレコローマンレスリング選手権大会 51kg級 優勝
- U17アジア選手権 出場

PART EXPENSES

- 部費 12,000円/年間(1,000円/月)
- 合宿・遠征費 約40,000～50,000円
- 諸経費 70,000～80,000円

MESSAGE

レスリングは人生が変わる競技です。現在の部員やOBの多くが高校からレスリングを始めましたが、全国の舞台を経験し、進路の幅を広げました。高校で何か新しいことにチャレンジしたい人は是非一緒に浪商でレスリングをしましょう！



全国、そして世界へ
個々の目標達成をめざして

浪商スポーツクラブ(NSC)

NAMISHO SPORTS CLUB

NUMBER OF MEMBERS

13名

PRATCTICE TIME / PART EXPENSES

競技により異なります

MAIN RECORDS

モーグル

- 2025アジアカップ 優勝
- JOCジュニアオリンピックカップ2025 優勝
- FISフリースタイルスキージュニア世界選手権大会 3位
- エアロビック
- SUZUKI WORLD CUP2024 トリオ 優勝
- 第15回全国登録エアロビック選手権大会 2位

空手

- 正道会館全関西空手道選手権大会 優勝
- 空手ドリームフェスティバル 3位

BMX

- JOCジュニアオリンピックカップ2025 女子 15-16 優勝
- 第41回全日本自転車競技選手権大会 女子 15-16 優勝
- フィギュアスケート
- 第74回全国高等学校フィギュアスケート大会 出場
- 第36回OHK杯争奪フィギュアスケート大会 6級r選手権女子 優勝

バトントワリング

- 第17回バトントワリング競技大会 ヘア 優勝

ボクシング

- 第36回全国高等学校ボクシング選手権大会 出場

合気道

- 第21回全国高等学校合気道演武大会 出場

MESSAGE

「NSC」とは、本校のクラブにはないスポーツ活動で、一定条件を満たし、学校が承認した活動に適用される制度です。これまで、ボクシング、キックボクシング、空手、競技エアロビック、BMX、スキーモーグル、新体操などの競技で多くの生徒たちが活躍してくれています。詳細は入試対策室までお問い合わせください。

今年度認定競技

空手、スキー、競技エアロビ、ボクシング、バトン、BMX、合気道、フィギュアスケート、柔道

COLLABORATION

大阪体育大学 × 大阪体育大学浪商高校

本校は日本スポーツ界をリードする大阪体育大学との連携を行っており、科学的な育成・サポートシステムを有しております。コーチ陣の本格的な指導に加えて、トレーナーや医療スタッフ陣の徹底したサポートもあり、「生徒・選手一人ひとりを大切に育てる」ことを大事にしています。

POINT 1

本校・大学界トップレベルの指導者・トレーナー、医療スタッフ陣の連携

POINT 2

公認陸上競技場、公認室内プール、診療所、圧倒的に充実した設備を誇るトレーニングルームなどの施設共有

POINT 3

栄養学・トレーニング学・スポーツ心理をはじめとする講習会や探究学習の授業連携

中高専属トレーナー

最先端の理論と確かな技術を習得した専属のアスレティックトレーナーが常駐しています。また、大阪体育大学によるトレーニングコーチと中高専属トレーナーが運動部員に対して一人ひとりに対応した適切な基礎体力の向上、怪我の防止をめざして効果的なトレーニング法の指導をします。



生徒のサポート体制を整えています

部活動で怪我をした時の応急処置やリハビリ指導を行い、競技復帰に向けたサポートを行っています。さらに、怪我の予防や再発防止のコンディショニング指導、試合に向けた食事管理を通じて、生徒が安心して競技に取り組める環境を整えています。

井上 奈苗
中高専属トレーナー

保有資格

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ・柔道整復師
- ・鍼灸師
- ・あんまマッサージ指圧師



FACILITIES

施設／設備

ナイター照明完備の野球場やその他の大阪体育大学の施設も共有し、スポーツをするには最高の環境が整っています。



グラウンド(人工芝)

サッカーの公式試合でも使用されています。鮮やかなツートンカラーの人工芝が広がり、体育の時間でも使用します。

トレーニングルーム



中高専属トレーナーがリハビリや怪我防止のトレーニングを行います。

室内プール



25m×10コースの室内温水プールで、季節や天候に左右されず、常時使用することができます。

体育館



冷暖房が完備されており、授業や行事、部活動で使用しています。

野球場



両翼90m、センター120mのグラウンドで、ナイター照明設備や雨天練習場を完備しています。

多目的体育館



鏡もあるため体育の授業や部活動などで幅広く活用しています。

陸上競技場



全天候型400mトラックの第三種公認競技場です。

ハンドボールコート



タータンコートのため撥水に優れています。さらに柔らかい素材のため足首などへの負荷を軽減しています。

テニスコート



オムニコートのため、公式戦と同じ環境で練習することができます。照明設備も完備しています。

第3体育館



国際基準の設備を備えた体操競技専用フロア。体操のほぼすべての競技が1フロアで行える広さです。

NAMISHO PLAYERS



AEROBICS

競技エアロビクス(NSC)

自分のベストな演技をするために日々努力をしています

私は外部で競技エアロビクスに取り組んでいます。競技エアロビクスは、エアロステップ・アクロバット・技で構成された競技で、週に6日間練習しています。学校では練習場所を貸してもらえたり、大会の際には公欠扱いにってもらえたりするため、安心して競技に専念できる環境が整っています。現在の目標は、自分のベストな演技をすること。そのために、体力づくりや技の強化に励み、柔軟やトレーニングを欠かさず日々行っています。また、勉強と競技の両方で良い成績を収められるよう、テスト前は勉強、大会前は競技にそれぞれ集中して取り組むよう心がけています。
(進学グローバルコース 2年生)



VOLLEYBALL

女子バレーボール部

「愛があれば仲間はずながる」をモットーに目標は大阪ベスト4!

現在、平日は19時頃まで体育館で練習を行っています。土日は他校と練習試合をして多くの経験を積んでいます。トレーニングにはウェイトルームがあり、他校にはない器具で体を鍛えることができます。体育館は冷暖房完備で、夏でも涼しい環境で練習でき、熱中症の心配もありません。チームのモットー「愛があれば仲間はずながる」のもと、近畿大会、全国体育科コース大会、大阪ベスト4を目標に練習に励んでいます。勉強と部活を両立するため、電車の通学時間を使って暗記を中心に勉強し、授業中は先生の言葉を必ずメモに取るよう心がけています。
(探究スポーツコース 2年生)



SOCCKER

男子サッカー部

「Challenge」をスローガンに全国大会出場をめざす

サッカー部は「Challenge」をスローガンに掲げ、全国大会出場をめざして3つのチームで活動しています。大阪では珍しいプレースタイルを採用し、サッカーの面白さを追求。ウエイトトレーニングで当たり負けしない体を鍛え、芝生のグラウンドで技術を磨ける恵まれた環境です。学年を超えて意見を交わし、互いに教え合えるのも魅力の一つ。また、勉強と部活の両立を重視し、テスト1週間前には練習前に勉強時間を設けています。そのため練習時間は短くなりますが、質や強度を意識して効率的に取り組んでいます。浪商のスタイルと個人のスキルを高めるため、日々努力を重ねています。
(探究スポーツコース 2年生)



WRESTLING

レスリング部

レスリングを最優先に考え、国際大会での優勝をめざす

「熊取から世界へ」をミッションに掲げ、「コツコツが勝つコツ」のスローガンのもと、毎日日本一をめざして練習に励んでいます。浪商の部活の魅力は、中高大と一緒に練習できる全国でも珍しい環境と、専属トレーナーが常駐していることです。これにより安心して競技に打ち込める環境が整っています。今後の目標はインターハイ団体戦・個人戦優勝、そして国際大会での優勝をめざしています。部活と勉強の両立を図るため、テスト期間中は練習量を減らし、勉強時間を確保するようにしています。テスト期間以外はレスリングを最優先にし、日々努力を重ねています。
(探究スポーツコース 2年生)



KEION

軽音楽部

お客さんに喜んでもらい、大会に出場することが目標

普段は音楽室で練習曲を決め、個人で練習しています。時にはライブや文化祭、クリスマスイベントなどで学校外に出て、盛り上げることもあります。浪商高校の良いところは、部活をするための設備が整っている点です。音楽室にはギターやアンプなどの楽器が揃っており、非常に便利です。現在の目標は、ライブでお客さんに喜んでもらうことです。さらに演奏の技術を向上させ、今後は大きな大会にも出場したいと考えています。勉強と部活の両立をめざし、時間をしっかり決めてメリハリをつけて活動しています。
(探究キャリアコース 2年生)



BASKETBALL

男子バスケットボール部

整った環境で練習し、大阪ベスト8をめざす

インターハイ近畿大会出場とウィンターカップ大阪ベスト8を目標に、部員全員が一丸となって日々練習に取り組んでいます。浪商の良いところは、トレーニングルームや小体育館があり、体を鍛える環境が整っていることです。怪我をしてもATルームでトレーナーにすぐに対応してもらえます。今、練習ではディフェンスからのハードな当たりと速攻を意識してプレーできるように頑張っており、常に声を出すことも意識しています。部活と勉強を両立するため、テスト1週間前は部活をオフにして家での勉強時間を確保し、テスト前にはみんなで集まって勉強会を行ったりもしています。
(進学スポーツコース 2年生)

OB/OG INTERVIEW

～ 活躍する卒業生 ～

私にとって浪商での3年間は「人生が変わった大きな分岐点」でした！



HIRAMATSU

平松 啓太さん

PROFILE

株式会社コネクター・ジャパン(会社員)
Neighbor Consulting(設立)
2012年度 進学特別コース卒業

高校時代はサッカー部に所属し、学年間の垣根を超えた温かい雰囲気の中で充実した3年間を過ごしました。部員は100名以上いましたが、カテゴリーを超えてお互いを応援し合い、辛い練習も仲間の支えがあったからこそ乗り越えることができました。特に夏の菅平合宿では、厳しい走り込みにも何度も心が折れそうになりましたが、仲間の頑張る姿に励まされ、最後までやり遂げました。入学当初は大阪体育大学をめざしていましたが、高校生活の中で語学に興味を持ち、進路を変更。友人や先生方の応援があったからこそ、第一志望に合格できました。浪商高校には生徒の夢を全力で応援してくれる先生方がたくさんいます。ただし、応援されるためには自分の目標を明確に持つことが大切です。部活動を通じて、人とのつながりの重要性や協力することの大切さを学びました。これは社会に出てからも役立つ大切な経験です。私自身、この学びを基盤にしながら、さらなるスキルを身につけていきたいと考えています。浪商高校での経験が、自分の人生を変える大きな分岐点となりました。ぜひ皆さんも、夢に向かって全力で挑戦してください。

私にとって浪商での3年間は「理学療法士をめざした原点」でした！



INOUE

井上 奈々さん

PROFILE

守口グローバル整形外科
2017年度 卒業

現在、子供から高齢者まで幅広い世代が利用する整形外科クリニックで理学療法士として働いています。スポーツ復帰や仕事復帰など、それぞれの目標に寄り添ったリハビリテーションを提供しています。この仕事を志したきっかけは、高校時代に怪我でプレーできず悔し涙を流すチームメイトの姿を見たことでした。選手を支え、怪我を予防する存在になりたいと思い、理学療法士をめざしました。高校では女子バスケットボール部のキャプテンを務め、責任感や忍耐力、前向きな考え方を身につけました。苦しい時も諦めず努力し、物事を前向きに捉えることで3年間やり遂げることができたと思います。また、部活動を通じて「人のために頑張ることの大切さ」を学びました。この経験が、現在の仕事への姿勢にも大きく影響を与えていると感じています。現在は、困っている患者さんのために知識や技術の向上に努め、還元できるよう励んでいます。職場では協調性を大切に、助け合いながら業務に取り組んでいます。今後は、スポーツ復帰に向けたリハビリの質を向上させ、再発予防と更なるレベルアップをサポートしていきたいと考えています。

音で楽しむ、音で楽しませる

軽音楽部

KEION

NUMBER OF MEMBERS

3名

PRATCTICE TIME

平日	16:00～18:00
土曜日	13:00～15:00
日曜日・祝日	イベントがあれば活動

MAIN RECORDS

- 📌 近畿北陸高等学校軽音楽コンテスト 出演
- 📌 大阪府高等学校芸術文化祭・予選会 出演
- 📌 全国高等学校対抗 FRESH SOUND CONTEST 出演

PART EXPENSES

部費なし

MESSAGE

学年をまたがってバンドを組むことが多く、部員全員とても仲の良い部活です。各々の技術向上をめざし、新入生歓迎ライブや文化祭のステージなどの学内イベントはもちろんのこと、学外イベントへ積極的に参加しステージを盛り上げていきたいという姿勢で活動しています。



やりたいことを仲間と作り上げる

放送部

BROADCAST

NUMBER OF MEMBERS

5名

PRATCTICE TIME

平日	12:50～13:25
----	-------------

MAIN RECORDS

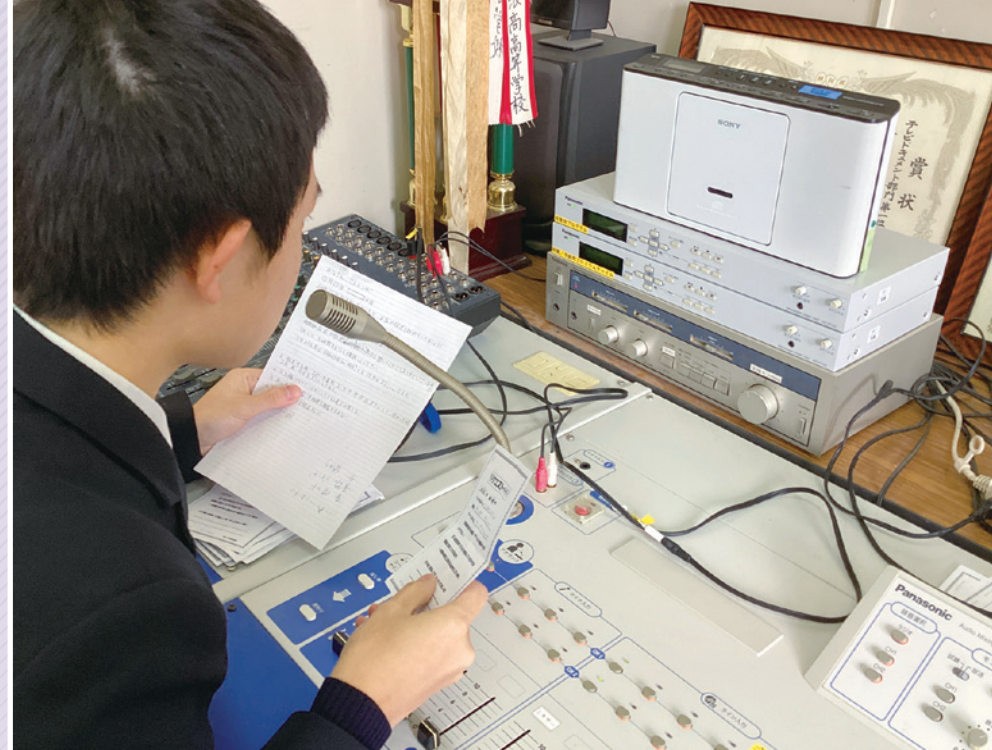
- 📌 NHK杯全国高校放送コンテスト
ドキュメンタリー部門大阪大会 優勝2回

PART EXPENSES

部費なし

MESSAGE

言葉で思いを伝えるのは難しいですが、音楽となら伝わるものもあると思います。学校の中のちょっとした出来事や情報を音楽とDJのお昼の放送を通してみんなに届けています。今はそれが大きな活動ですが、体育祭や文化祭など生徒会行事でも進行という重要な役割を担っています。放送だけにこだわらず映像作品やイベントの実施など本人のやりたいを大切にする姿勢は創部以来変わっていません。



好きを大切に

美術部

ART

NUMBER OF MEMBERS

1名

PRATCTICE TIME

平日(木・金)	15:30～17:45
---------	-------------

MAIN RECORDS

- 📌 浪商祭(文化祭)で展示

PART EXPENSES

部費なし

MESSAGE

「好き」という興味や関心から始まり、もう一步踏み込んで知ることのできるものの見方や技術を自分の宝物にしてほしい。それができれば将来に活かせること間違いなし。芸術系大学進学のためのアドバイスもします。自分だけの「好き」を膨らませて！



音楽の力で学校を元気に

吹奏楽部

BRASS BAND

NUMBER OF MEMBERS

3名

PRATCTICE TIME 平日1日オフ

平日	15:50～18:00
土曜日	12:45～15:00
日曜日・祝日	基本休み(発表会前など不定期9:00～12:00)

MAIN RECORDS

- 📌 サマーコンサート
- 📌 クリスマスコンサート

PART EXPENSES

- 部費 12,000円/年間
- 諸経費(クラブバッグ※任意) 5,500円程度

MESSAGE

部に昇格して4年目です。学校の式典や学外での演奏会などたくさんの発表の場を経験して日々成長しています。人数が少ないので一人ひとりの音がとても大事です。息を合わせてハーモニーを奏するには大変な努力が要りますが一つの曲になったときの喜びは最高です。だからみんな初心者からでも楽しく続けています。3年間打ち込んで達成感を味わうことができるクラブです。一緒に作り上げましょう。

好きを大切に アニメ同好会

ANIME CLUB

NUMBER OF MEMBERS

4名

PRATCTICE TIME

週1回 昼休み(全体ミーティング)

放課後 月曜日・金曜日 17:30まで

MAIN RECORDS

📍 熊取駅内の掲示板で展示

PART EXPENSES

部費なし

MESSAGE

イラストを描く・「推し」を熱く語る・小説を投稿する。いつもは一人で楽しんでいることを仲間と共有し合いながら好きなものをカタチにしています。一人ではできないことも皆でつくりあげていく楽しさを一緒に味わいましょう。



気になるクラブはあったかな？
1年を通してクラブ体験会を実施しているよ！気になるクラブがあれば、ぜひクラブ体験会で実際の活動を体験してみよう！設備が整った施設での体験は、浪商だからこそ！ぜひこの機会に体験会に参加してみてね！

check! /

2025年クラブ体験会日程

第一回 5/10 土

第四回 9/27 土

第二回 5/24 土

第五回 11/1 土

第三回 8/30 土

オープンスクール同時開催！

※実施時間は各クラブによってこととなります
※天候や試合等により、一部見学、体験不可のクラブがあります
※駐車場がございますので、全日程お車でもお越しいただけます

SPORTS



浪商祭

生徒同士、チーム同士熱戦はもちろんですが、見ている側も熱くなるのが体育祭。学年を縦割りにして青、黄、緑、赤チームに分かれて競う対抗戦や、クラス対抗、クラブ対抗など男女学年関係なく、ユーモラスで団結力があり見どころです！1年を通して制作した作品の展示や、生徒有志によるダンスなどの発表や模擬店が開かれるのが文化祭。特に一番盛り上がるのは、大阪体育大学の野外プールで行われる男子生徒によるWaterBoysです！飛んだり跳ねたりリズムに合わせたり、映画に負けない演技です！

浪商生みんなが
楽しみな浪商祭！



CULTURE