



くまべろ

2024年度3学期号

教育相談室だより

大阪体育大学 浪商中学校・高等学校

大体大3 回生による総合授業

高校1年の総合では、大阪体育大学心理カウンセリングコース菅生ゼミ生による授業が行われました。以下のように、クラス特性に合わせてテーマを変え、すべての生徒が興味を持てるよう工夫されていました。

進学スポーツテーマ：選手とコーチのコミュニケーション

探究スポーツテーマ：イメージトレーニング

探究キャリア・アドバンステーマ：リラクゼーション、サイキングアップ

大学授業以外で発表することは初めての学生が多く、緊張していましたが、生徒たちが真剣に聴き、ワークに取り組んでくれたことで授業が進みました。お互い緊張しながらも新鮮な気持ちで取り組めたと感じました。今後も、体大生、浪商生が共に高めあえる高大連携を進めていきます。



新学年がスタートします！

不安と期待が入り混じり、ちょっぴり緊張しているかもしれません。でも、心配いりません。自分のいいところを見つけて、自信をもって新しいステージに進みましょう。いいところさしのリストを見てみましょう。弱点も突き抜けたら自分の強みになるものです。自分の中に光っている何かを見つけてみましょう。

“いいところさしのリスト”

- | | | | |
|-------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 1.清潔感がある | 26.運動が得意 | 51.勇気がある | 75.チャレンジ精神がある |
| 2.背が高い | 27.食べ物に詳しい | 52.向上心がある | 76.ドタキャンしない |
| 3.スタイルがいい | 28.楽器ができる | 53.忍耐力がある | 77.面倒見がいい |
| 4.姿勢がいい | 29.責任感がある | 54.朝に強い | 78.文才がある |
| 5.目大きい | 30.自転車の運転が上手 | 55.滑舌がいい | 79.お年寄りや子どもに親切 |
| 6.顔が小さい | 31.一人の時間も楽しめる | 56.知ったかぶりをしない | 80.臨機応変に対応できる |
| 7.メガネが似合う | 32.嘘つかない | 57.ユーモアがある | 81.マナーを守る |
| 8.まつ毛が長い | 33.計画するのが得意 | 58.協調性がある | 82.律儀 |
| 9.肌がキレイ | 34.タスク管理が上手 | 59.平和主義 | 83.自分のことが好き |
| 10.歯がキレイ | 35.見返りを求めず行動できる | 60.想像力が豊か | 84.目標や夢がある |
| 11.物持ちがいい | 36.自分の気持ちを伝えるのが上手 | 61.自己投資ができる | 85.人によって態度を変えない |
| 12.粘り強い | 37.気が利く | 62.浪費しない | 86.言葉遣いが丁寧 |
| 13.継続力がある | 38.説明が上手 | 63.多趣味 | 87.コミュカがある |
| 14.集中力がある | 39.写真を撮るセンスがある | 64.人を喜ばせるのが好き | 88.八つ当たりしない |
| 15.空気を読める | 40.イラストが描ける | 65.先延ばしにしない | 89.適度な距離感を保てる |
| 16.お金の管理が上手 | 41.謙虚 | 66.用意周到 | 90.自分のストレス発散方法がある |
| 17.挨拶ができる | 42.記憶力がいい | 67.周りに流されない | 91.感情表現豊か |
| 18.お礼ができる | 43.字がキレイ | 68.他力本願にしない | 92.帽子が似合う |
| 19.感情コントロールができる | 44.冷静沈着 | 69.ポジティブ | 93.家族思い |
| 20.時間にきっちりしている | 45.社交的 | 70.勉強が好き | 94.立ち直るのが早い |
| 21.笑顔が多い | 46.フットワークが軽い | 71.価値観の違いを否定しない | 95.掃除が好き |
| 22.人の話を遮らずに聞ける | 47.細かいことを気にしない | 72.器用 | 96.他人のアドバイスをちゃんと聞ける |
| 23.見た目や経歴で人を判断しない | 48.整理整頓が得意 | 73.失敗を受け入れられる | 97.時間に余裕を持った行動ができる |
| 24.素直 | 49.自制できる | 74.自然体 | 98.小さなことに幸せを感じられる |
| 25.声がいい | 50.他人の悪口を言わない | | 99.働くことが好き |
| | | | 100.プレッシャーに強い |

何か困ったら相談しよう！

☆すこやか教育相談☆ ひとりで悩まず相談してくださいね！

ひとりじゃないよ

学校のこと
勉強のこと
自分のこと
友だちのこと
恋愛のこと

家族のこと
からだのこと

クローバーの気持ち すこやかに～

すこやかホットライン
06-6607-7361
月～金 9:30～17:30
土日・年末年始は休み
sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
24時間受付/回答は後日
メールは
こちら送ってね♪

すこやか教育相談24
0120-0-78310
24時間受付

大阪府教育センター 教育相談課

相談できる人がいない
毎日さびしい
LINEの友だちに追加してね

もやもやする
自分の居場所がない

だれかと話したい
イライラする

早起きられない
友だちができない

=相談できる日=
毎週日・月・火・水・木曜日
午後7時から
午後10時まで

相談内容や相談者の秘密は守ります！
安心して相談してくださいね。
LINE相談専門の相談員がお答えします☺

クローバーの気持ち すこやかに～

教育相談室利用案内

<利用時間 (予約優先)> 毎週月・水・木・金 午前9時～午後4時

<申し込み方法>

★担任を通じて予約。

★相談室直通電話 (070-8798-4733) でカウンセラーに直接予約。

3/20～3/31 は、教育相談室お休みです。

緊急時は職員室072-453-7004へご連絡ください

4月に
教育相談室
で待っています。