



くまぺろ

全校生徒の皆さんへ

大阪体育大学 浪商中学校・高等学校

2学期がはじまります！！

自由な時間が多かった夏休みが終わります。思い通りに過ごせた人、少し心残りがある人、様々だと思います。言えることは、時間があつた分、何かを考えているので確実に成長しています。その力を発揮する2学期がスタートです。

何かが終わるとき、なんとなく、もの悲しくなったり、不安になったりするのとは普通の感情です。それが大きくなりすぎて日常生活に影響が出ないようにすることが大切です。

文部科学大臣のあべ俊子さんから皆さんに、右のようなメッセージが届いています。周りの多くの人、皆さんの気持ちを理解してくれているので、安心して、しんどい気持ちを外に出していきましょう。

新学期、
教育相談室
で待っています。

教育相談室利用案内

＜利用時間（予約優先）＞毎週月～木（午前9時～午後4時）

＜申し込み方法＞

★担任を通じて予約。

★相談室直通電話（070-8798-4733）でカウンセラーに直接予約。

緊急時は職員室072-453-7004へご連絡ください。



文部科学省

中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう～

こんにちは。文部科学大臣のあべ俊子です。

夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちですか。

久しぶりに会う友人との関係が不安な人

将来に向けて進路や学業の問題で悩んでいる人

親子関係などの家庭内の問題に悩んでいる人

色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

また、特に理由はなくても、気力が湧いてこなかったり、漠然とした不安を抱えていたりする人もいるかもしれません。

こうしたときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットの相談窓口を利用してみてください。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。

文部科学大臣としても、みなさんの不安や悩みに寄り添いながら、みなさんが安心して学べる学校づくりに向けて、文部科学省一丸となって取り組んでいきますので、みなさんもためらわずに相談してくださいね。必ず味方になってくれる人がいます。

相談窓口の紹介動画

電話やメール、ネット等の相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。）



<https://youtu.be/C1ZT8vB26I>



<https://www.mext.go.jp/in/a/mext/shoten/seitoshidou/06112210.htm>



令和7年8月
文部科学大臣 あべ 俊子