



保健部通信

大阪体育大学浪商中学校
大阪体育大学浪商高等学校
2025年3月発行



「三寒四温」の言葉のとおり最近はやかい日が多くなり、桜の開花が楽しみな季節となってきました。保護者の皆様には今年度も本校の学校保健活動にご協力いただき、心よりお礼申し上げます。次年度も子ども達が充実した学校生活を送ることができるように支援していきたく思いますので、引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

さて、生徒の皆さんは新学年への進級を前に、春休み中にいろいろなことの見直しや振り返りを行うことがあるかと思えます。健康面についても、この1年間で体調不良やケガがあった人は生活習慣の見直しや予防について考え、次年度へ向けて治療などを済ませておきましょう。

2025年度

健康診断のお知らせ

4月8日(火) 始業式 保健調査票を返却します。(新2・3年)

入学時に記入された記録との変更点があれば追記してください。
現在の体調について、問診票の新学年の欄をご記入ください。

4月14日(月) までに、保健調査票を担任へ再度提出して下さい。

保健調査票の記録をもとに健康診断を行いますので、必ず提出期日をお守りください。

4月15日(火) ~16日(水) 健康診断 (欠席の無いようにお願いします)

(15日は歯科検診! 歯磨きをしっかりとお願いします。)
(16日は視力検査! 普段使いの眼鏡を持ってきてください)

***次年度も安心して部活動に
取り組めるように***

3/4(火)に、高校1・2年生の運動部員対象の心電図検査を実施しました。検査の結果から経過観察や精密検査が必要な人には、春休み中に通知します。異常なしの人には通知はありません。今回の心電図検査を欠席した人は4月に実施します。



春の5Kに要注意

- 強風** 春は気圧配置の特徴から風が強く吹くことが多い時期です。
- 乾燥** 風が強いと洗濯物がよく乾くように、肌や喉も強風で乾燥しやすくなります。
- 寒暖差** 季節の変わり目は特に1日の中での寒暖差が大きいです。
- 花粉** 風に乗って、花粉症の人の大敵・スギ花粉もたくさん飛来します。
- 黄砂** 大陸からもアレルギーのもとになる黄砂がやってきます。

新しい環境での疲れに加え、乾燥や寒暖差による体調不良やアレルギーも気になる季節。服装や保湿などの工夫で、元気をキープしましょう。

