

浪商中学校体操部体験会について

この度は、浪商中学校体操部体験会にお申込みいただきありがとうございます。
下記概要をご確認の上、ご参加いただきますようお願いいたします。

記

1. 開催日時について

開催日： 10月30日（土）
場 所： 大阪体育大学第3体育館2階（体操場）
受付時間： 15:30～15:45 ※体育館に直接お越しください
体験会時程： 15:45～17:15（90分）※下記時程詳細

【時程詳細】

予定時間	共 通	男 子	女 子
15:45～16:00	W-up		
16:00～16:15	基礎トレーニング		
16:15～16:30	マット		
16:30～16:45		あん馬	平均台
16:45～17:00		鉄 棒	段違い平行棒
17:00～17:15	跳馬（跳び箱）		

※参加者の状況を見て変更する可能性があります

2. 服装について

動きやすい服装でご参加ください。

例）男子：Tシャツ・短パン / 女子：Tシャツ・レオタード・スパッツ

3. 持ち物について

- ① 水筒（飲み物）
- ② 汗拭きタオル
- ③ スリッパ（保護者様用）※コロナウイルス感染症対策により、ご用意できません。各自ご持参ください。

4. その他

- ・学内では、マスク着用が義務付けられております。移動時は必ずマスクを着用してください。
※駐車場から体育館、休憩時のトイレへの移動・・・
- ・コロナウイルス感染防止対策として入館時には検温、手指消毒をお願いいたします
- ・プログラムは、トップスポーツクラブの体操専門スタッフが行います。
- ・体調が悪い場合は無理をせず、参加をひかえてください。

ご不明な点等ございましたら、入試対策室までご連絡ください。

以上

お問合せ先 大阪体育大学浪商高等学校入試対策室
TEL：072-453-7972 Mail：namisho-nyutai@ouhs.ac.jp